2024-2025 Physical Education Curriculum Map
Mr. DeMien & Mr. Knafel

First Nine Weeks – 6,7,8th Grade

Activity	Standard
Daily Warm Up	6.3.5.a, 7.3.5.a, 8.3.5.a 6.3.6.a, 7.3.6.a, 8.3.6.a 6.3.1.a.,7.3.1.a, 8.3.1.a.
Pre-fitness Testing & Goal Setting • Mile • Push ups, Situps • Planks	6.5.1, 7.5.1, 8.5.1 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 6.1.1a, 7.1.1.a, 8,1,1,a 6.3.4.a.b.c., 7.3.4.a.b.c., 8.3.4.a.b.c. 6.3.3.a, 7.3.3.a, 8.3.3.a
Ultimate Frisby • Disk Golf	6.2.6, 7.2.6, 8.2.6 6.1.4b, 7.1.4b,.8.1.4b 6.1.5a,7.1.5a., 8.1.5a 6.1.6.a, 7.1.6.a, 8.1.6.a 6.1.6b, 7.1.6.b, 8.1.6.b
Football Unit • Pass Ball • Footskitball • Ultimate Football • Razzle Dazzle • Football Frenzy • Scooter Football • Capture the football	6.2.6, 7.2.6, 8.2.6 6.1.4b, 7.1.4b,.8.1.4b 6.1.5a,7.1.5a., 8.1.5a 6.1.6.a, 7.1.6.a, 8.1.6.a 6.1.6b, 7.1.6.b, 8.1.6.b 6.4.2.a, 7.4.2.a, 8.4.2.a
Soccer Unit • Beat the Ball • Goalie Dodge • 3-Line Soccer • Line Soccer (without goalie) • 4 Goal Soccer • Soccer Task Sheet	6.1.7.a., 7.1.7a, 8.1.7a 6.4.4a, 7.4.4.a, 8.4.4.a 6.2.4.b, 7.2.4.b, 8.2.4.b 6.2.5.a, 7.2.5.a, 8.2.5.a 6.2.6.a, 7.2.6.a, 8.2.6.a 7.2.7.a.,8.2.7.a., 7.2.8.a., 8.2.8.a
Team Handball Unit • Pin Handball • End Ball • Goalie Dodge	7.2.7.a, 8.2.7.a 7.2.8.a, 8.2.8.a 6.4.5.a, 7.4.5.a, 8.4.5.a 6.1.8.c, 7.1.8.c 7.1.9.c

• Tchoukball	
Spikeball	6.1.2.a., 7.1.2.a, 8.1.2.a 6..1.8a, 7.1.8a, 8.1.8a 6.5.4.a, 7.5.4.a, 8.5.4.a 6.4.4.a, 7.4.4.a, 8.4.4.a
Post Fitness Test	6.5.1, 7.5.1, 8.5.1 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 6.3.4.a, 7.3.4.a, 8.3.4.b 6.3.11.a, 7.3.11.a, 8.3.11.a 6.3.10.a, 7.3.10.a, 8.3.10.a 6.3.7.a, 7.3.7.a, 8.3.7.a 6.5.3.a.b, 7.5.3.a.b., 8.5.3.a.b.

2nd Nine weeks – 6th, 7th, 8th grade

Activity	Standard
Daily Warm Up	6.5.1, 7.5.1, 8.5.1 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 6.3.4.a.b.c., 7.3.4.a.b.c., 8.3.4.a.b.c.
Basketball Unit • Ball Handling (warm-up) • Dribble Tag • 3 on 3 • Full Court (modified rules) • Continuous Lightning • Skill Task Sheet	6.1.10a,7.1.10a, 8.1.10a 6.1.5.a, 7.1.5.a, 8.1.5.a 6.1.7.a, 7.1.7.a, 8.1.7.a 6.2.6.a, 7.2.6.a, 8.2.6.a 6.4.4.a, 7.4.4.a, 8.4.4.a 6.1.13.a.b., 7.1.13.a.b, 8.1.13 a.b. 6.1.14.a, 7.1.14.a, 8.1.14.a
Striking Games • Tennis ball • Whiffle ball • Nitro ball • Lacrosse • 4 Square	6.4.4.a, 7.4.4.a., 8.4.4.a. 6.3.2.a, 7.3.2.a, 8.3.2.a 6.1.6.a, 7.1.7.a, 8.1.6.a 6.1.4.a, 7.1.4.a, 8.1.4.a 6.1.5.a, 7.1.5.a, 8.1.5.a 6.1.8.a.b.c, 7.1.8.a.b.c., 8.1.8.a.b.c
Pickle Ball • Pickle Pong	6.1.8.a.b.c. 7.1.8.a.b.c, 8.1.8a.b.c. 6.1.12.a, 7.1.12.a, 8.1.12.a 6.1.13.a, 7.1.13.a, 8.1.13.a

	6.1.14.a, 7..1.14.a, 8.1.4.a 6.2.4.a, 7.2.4.a, 8.2.4.a 6.2.8.a, 7.2.8.a, 8.2.8.a 6.4.2.a, 7.4.2.a, 8.4.2.a 6.4.1.a, 7.4.1.a, 8.4.1.a 6.4.3.a, 7.4.3.a, 8.4.3a 6.1.9.a, 7.1.9.a, 8.1.9.a
Volleyball • Crossnet • Beach Ball	6.5.4.a, 7.5.4.a, 8.5.4.a 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 7.2.7.a, 8.2.7.a 6.2.4.b, 7.2.4b, 8.2.4b 6.1.12.a,, 7.1.12.a, 8.1.12.a 6.1.11.a, 7.1.11.a, 8.1.11.a
Badminton • Picklemitten	6.5.4.a, 7.5.4.a, 8.5.4.a 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 7.2.7.a, 8.2.7.a 6.2.4.a.b, 7.2.4.a.b, 8.2.4.a.b 6.1.12.a,, 7.1.12.a, 8.1.12.a 6.1.11.a, 7.1.11.a, 8.1.11.a
Floor Hockey	6.1.6.a.b, 7.1.6.a.b, 8.1.6.a.b. 6.1.8.a.b, 7.1.8.a.b, 8.1.8.a.b. 6.1.10.a, 7.1.10.a, 8.1.10.a 6.1.13.a.b, 7.1.13.a.b., 8.1,13.a.b 6.1.14.a, 7.1.14.a, 8..1.14.a 7.2.1.a, 8.2.1.a 6.2.2.a, 7.2.2.a., 8.2.2.a 6.2.3.a, 7.2.3.a, 8.2.3.a
Post Fitness Test	6.5.1.a, 7.5.1.a, 8.5.1.a 6.5.2.a, 7.5.2.a, 8.5.2.a 6.3.4.a, 7.3.4.a, 8.3.4.b
Kickball games • Matball • 6 base • Wall to wall • Double kick • Partner • Wall to wall kick ball • Double Trouble	6.4.4.a, 7.4.4.a, 8.4.4.a 6.4.5.a, 7.4.5.a, 8.4.5.a 6.2.6.a, 7.2.6.a, 8.2.6.a 6.2.5.a, 7.2.5.a, 8.2.5.a 6.2.4.a, 7.2.4.a, 8.2.4.a

Invasion games • Wall to wall dodgeball • Trench warfare • Squadran • Panther Gladiator • Pirates of Caribbean • Swampball • Floor shrinks on whistle • Oddball • Capture the flag • Speed ball • Snowball fight • Capture the football	6.2.4a.b, 7.2.4.a.b, 8.2.4.a.b. 6.2.5.a.b., 7.2.5.a.b., 8.2.5.a.b. 6.2.6.a, 7.2.6.a, 8.2.6.a